

河北四建

HEBEI SIJIAN 河北省第四建筑工程有限公司主办
2021年9月10日 第9期(总第602期) 准印证号:冀L1100209 内部资料 免费交流



公司举行经理层任期制及契约化管理签约仪式

8月24日上午,公司经理层任期制及契约化管理签约仪式在四建培训中心举行。公司党委书记、董事长董富强,公司党委副书记、总经理唐志强以及公司其他领导班子成员、公司各部部长、各分公司经理等共30多名职工出席,党委副书记、纪委书记、工会主席李怀生主持。

仪式上,董富强代表公司董事会,与总经理签订了《岗位聘任协议书》《任期经营业绩责任书》和《年度经营业绩责任书》,与经理层成员签订了《岗位聘任协议书》,代表公司党委与党委副书记、纪委书记、工会主席签订了《岗位聘任协议书》《任期经营业绩责任书》和《年度经营业绩责任书》。唐志强与经理层成员分别签订了《任期经营业绩责任书》和《年度经营业绩责任书》。

唐志强代表经理层讲话。董富强在讲话中强调了六方面意见。一是经理层要以签约为契机,履职践诺,真抓实干,围绕目标定措施,扑下身子抓落实,确保全年各项指标圆满完成;二是经理层要做好分工协作,提高工作效率,践行“效益优先、品牌至上、诚信履约、创新发展”的经营理念,拓市场、细管理、提效益,促进企业高质量发展,争做引领河北建筑业发展的排头兵;三是思路决定出路,办法总比困难多,要敢于直面问题和矛盾,转危机为机遇,实干兴企,行稳致远,为打造幸福河北四建不懈努力;四是围绕“控风险、上规模、提效益”工作主基调,“诚信守诺、勇于担当、真抓实干、业绩服人”,不断提高治理能力、驾驭能力和风险化解能力;五是持续推进改革

三年行动,不折不扣抓好分公司分配机制改革和项目“模拟”工作,激发活力,释放潜力,不断提高项目盈利水平和职工收入水平;六是增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,守纪律、遵规矩、清白做人、干净做事,做勤政廉洁的模范,做爱岗敬业的标兵。

乾坤朗朗,前途光明。公司将在集团和公司党委、董事会的领导下,以国企改革三年行动为契机,以经理层任期制和契约化管理为动力,群策群力,真抓实干,勇挑重担,大胆创新,如约履职,大力推进公司结构转型和高质量发展,以“强企必定有我、功成必定有我”的激情,为做强做优做大公司,作出我们这一代四建人应有的贡献。

(樊书有)



公司5项工程列入河北省安全文明标准化工地创建计划

8月10日,河北省住建厅公布了2021年度第一批河北省安全文明标准化工地创建计划,公司承建的并县医院救治能力提升工程、河北白沙烟草有限责任公司石家庄卷烟厂钻石(荷花)品牌产线工程、张家口市桥东区五一路小学、河北金融学院学生公寓及附属设施工程、藏龙国际D座,共5项工程列入创建计划。

近年来,公司大力推行安全文明施工标准化工作,严格落实河北省《建设工程安全文明工地标准》和公司《绿色智慧安全文明工地标准图集》,施工现场标准化水平得到显著提升。施工区、办公区统一布置,现场整洁有序;周一安全教育会场、百米宣传长廊的规范设置,提高了作业人员的安全风险意识;安全样板展示区、安全体验馆的准确示范,引导了安全设施的标准化及安全操作的规范化;定型防护栏杆、可拆卸式防护棚和作业棚,全密闭防护架体牢固美观,为安全生产提供了措施保证。(梁夏)

公司设计院荣获中国建筑装饰设计奖

8月23日,经公司设计院与中国建筑装饰设计奖组委会沟通确认,由设计师史铁炎主创的“河北四建设计院南二楼旧楼改造项目”荣获第十一届中国国际空间设计大赛(中国建筑装饰设计奖)办公空间工程类铜奖。本奖项为中国建筑装饰设计领域最高奖项。

这是设计院今年获得石家庄市优秀工程设计奖二等奖、河北省工程勘察设计项目成果三等奖、河北省公共建筑装饰设计奖后再次获得的奖项,突显了设计院的整体设计实力和水平。设计院将继续秉承“用智慧撑起空间,用匠心赋能空间,用人文赋予空间灵魂”的设计理念,以雄厚的设计实力为用户交付满意的设计成果。(刘丽云)

喜讯

设计院签约三项设计工程:一是中国人民政治协商会议河北省委员会办公楼消防改造项目施工图设计,建筑面积2.088万平方米;二是容城县老旧小区改造提升项目(第二批),建筑面积4.61万平方米;三是容城县罗萨北大街提升改造项目设计施工总承包,沿街长度约1837米。(刘丽云)

一分公司中标两项工程,一是珠海市政府投资项目建设管理中心—珠海中心粮库(二期)项目,中标额1.99亿元,该工程位于珠海市斗门区;二是石家庄循环经济工业园区清洁能源供暖EPC总承包工程,中标额3363.79万元。

三分公司中标安徽珍珠水泥集团股份有限公司4000t/d熟料及余热发电建筑工程,合同额1.25亿元,该工程位于安徽省凤阳县。(孙颖)

五分公司中标津源长城冰雪小镇旅游连接路扩宽一标段EPC总承包工程,合同额1.188亿元,该工程位于保定市涞源县乌龙沟乡。(梁文彦)

九分公司中标河北邯郸邯山区退城整合项目高炉工程高炉主体及配套设施辅助标段工程,中标额3289万元,该工程位于邯郸市涉县龙西工业聚集区。(周坤)

本版编辑 张成

企业要生存,效益是关键。项目是施工企业的利润来源,项目亏损是企业效益流失的黑洞。在竞争异常残酷、利润微薄的建筑市场,施工企业稍有不慎、疏于管理,风险就会找上门来,投标时的利润目标就会变成亏损的沟壑。

项目亏损,有客观因素,也有主观因素,我们应区别对待。分清责任的目的,是要避免项目部一味用客观理由为管理粗放找借口,从而放弃成本控制的责任,引发更大的主观因素亏损。

关于亏损的主观因素,一是思想上的亏损,再是能力上的亏损。思想上的亏损主要是指艰苦奋斗精神淡化,思想滑坡,主人翁意识淡薄,缺乏“亏损可耻,盈利光荣”的荣誉感,视项目亏损与自己无关。能力上的亏损有的是不能胜任岗位要求,不能处理复杂局面,施工组织混乱,过程控制不到位;有的是责任心不强,玩忽职守,疏于管理,造成企业效益流失;更有甚者不正确行使手中权力,与包工头、供应商勾结不清,为蝇头小利弄虚作假,欺上瞒下,徇私舞弊、损公肥私、违法乱纪。有的管理层虽然对于亏损的态度很明确,决心也很大,但对盈利项目不见奖励承诺,对亏损项目“睁一只眼闭一只眼”或是处罚起来无关痛痒,久而久之,形成了一些人扭亏增盈的积极性,助长了他们面对困难和风险的消极心态。

公司必须积极从主观方面加强管理。一是坚持党的领导,落实全面从严治党责任,强化组织协调能力,做到压力传导“畅通无阻”,问责追责“真枪实弹”,把扭亏治亏作为一项长期政治任务,以刮骨疗毒的勇气、壮士断腕的胆量和不达目的不罢休的魄力抓紧抓好抓出成效。二是加强源头把关,坚决杜绝盲目开发业绩,先算后干,心中有数,不承揽投标价低于

成本的工程,不为投标而投标。三是加强基础管理,提高工作效率,在施工中不断优化我们的施工组织设计和资源要素配置,发动和激励全员,对于影响成本的所有要素,从投标到合同签订到施工过程管理、工期管理、签证变更、竣工结算等进行全过程管控,时时处处事事都要进行收支对比,精打细算,每月开好成本分析会,及时堵塞漏洞;加强风险应对,合理处置非项目主观原因造成的成本亏损情况。四是加大追责力度,公司、分公司各级领导,各级监管部门要擦亮双眼,坚持问题导向,对于各种生产资料、劳动力、周转工具的使用量的亏损要发现就问,多问为什么,如果发现“吃回扣”“要好处”的行为要严惩,对亏损项目敢追责,能追责,真追责,做到露头就打,防微杜渐,问责一个,警醒一片,形成有力震慑。

五是提高职工素质,树立全员成本意识和勤俭持家思想,企兴我荣,企衰我耻,使命在肩,集思广益,合力共为,在工作中在状态、长本领、敢担当、守规矩、抓落实,营造风清气正的环境,撸起袖子加油干。

亏损是长在企业身上的一个毒瘤,是吞噬企业效益的黑洞。亏损必须追责,做到不枉不纵。但追责不是最终目的,我们的目的是吸取教训,总结经验,改进工作,警示他人避免再犯同样的错误,堵塞各种跑冒滴漏,提高企业经营效益,维护公司的长远利益和职工的根本利益,实现公司高质量发展。

项目要盈利 亏损必追责

(河北四建) 评论员

公司九月份工作会议强调

严控过程管理 强化责任意识 提高项目盈利水平

9月6日，公司九月份工作会议在三楼会议室召开。会上，各单位汇报了八月份工作完成情况。项目部汇报了本部门八月份主要工作完成情况，并对本系统工作做出安排，公司领导针对当前经营管理状况进行部署。

抓好安全履职，安全风险意识必须到位。加强危大工程管控，方案与现场要保持一致。分公司必须派专人上塔吊实地检查，也可由第三方人员上塔检查。现场消防器材配备要齐全有效，危化品储存使用要遵守规定。积极创建文明工地，抓好扬尘防治。

要把履约放到首位，确保以现场保市场。抓好秋收期间劳力的组织储备。细化劳务分包合同，分包单价包含的内容在合同中要做到精确明确，对可能发生的风险变化做到提前预测。做实劳务实名制管理，抓好秋收期间农民工工资支付工作。

创优工程要从结果优向过程优过渡，创优过程中注重规范施工、过程控制和资料收集。加强现场管理，对护坡桩的监测和施工过程要进行严格控制。“质量月”活动重点做好三项工作：抓一次质量培训、对进场材料检验试验进行专项治理、学习贯彻《施工现场质量标识图册》。

提高对开发信息的反应速度，做到及时跟进。项目开发思路要开阔。要在公招公投项目开发上多下功夫，认真研究区域投标政策，努力提高中标率。

深入开展项目亏损警示教育，要分层开展教育、抓住关键少数、全面学习追责文件，确保全员接受警示。过好“双节”，让职工幸福过节、廉洁过节、安全过节。抓好党史学习教育不放松，认真学习“四史”，扎实开展“我为群众办实事·我为企业作贡献”活动，发动群众为企业管理把脉问诊。工会要对食堂管理加强监

督，让职工放心满意。

继续抓好疫情防控作，实行责任追究。商品砼质量控制要有保证措施。提高技术水平，实现降本、提升质量、缩短工期、保障施工安全。加强风险控制，分公司要掌握项目真实情况。关注工期成本，合同条款要对因甲方问题造成的停工损失进行约定。

会议进一步强调，任务开发要解放思想，抢抓机遇，想方设法确保目标实现。对跟踪的开发信息要认真梳理，分析透彻。提高项目开发意识，项目部要主动对接周边市场。公司开发办法必须落实到位，不能失信于民。坚持效益优先，挖掘项目盈利潜力。继续推进项目履约，尤其是工期履约。提高管理人员的能力和素质，树立强烈的事业心和责任心。提高全员质量意识，严细过程管控，学习新的《安全生产法》，推动安全管理工作再上新台阶。(李玉娟)

现场观摩进中烟

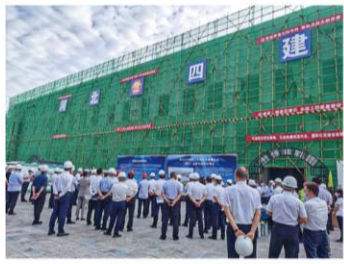
9月1日上午，三分公司河北中烟项目作为石家庄市重点项目现场观摩会第一站接受观摩。市委、市政府领导，各县(市、区)党政主要负责同志，市直有关部门负责同志，河北中烟公司各级领导等共计120余人到场，公司副总经理刘金河、三分公司生产经理刘赞敏陪同参加。

观摩人员进入项目后，现场常态化干净整洁的路面、规范高大的架体相互映衬映入眼帘，途经生活区、办公区，浓厚的企业文化气息扑面而来。项目部按照公司要求设置了标准化大门与员工实名通道，在办公区悬挂公司“诚信守责、勇于担当、真抓实干、业绩服人”工作总要求，社会主义核心价值观标识牌，企业理念上墙展示，职工统一着装，言语文明、举止得体。一行径直来到安全体验馆和质量样板展示区，塔吊防撞、吊钩可视化等安全装置、专业智能眼镜的远程实时监控和人脸自动识别等引起了大家的关注。在BIM观摩展示区，屋面工程、管道安装、砌体施工等工序的质量要点及二维码起到了指导施工、保障质量的重要作用，安全防护应用、机电安装应用等各项成果让大家印象深刻，不时有人驻足拍照。

该项目能作为石家庄市重点工程观摩的首站，充分体现出公司在工程建设中的优势。自开工建设以来，项目部对质量管理、安全文明施工严格管控，项目被河北省住建厅确定为省安全文明施工、建筑施工标准化和“双控”机制建设“云观摩”项目。项目工程

质量好、施工形象好、业主满意度高，在藁城区主要领导检查时受到表扬，并多次迎来兄弟单位及外来建筑企业观摩。9月2日，石家庄广播电视台新闻频道对9月1日的观摩进行了报道，“河北四建”四个醒目的大字赫然出现在电视屏幕上，进一步提升了公司的知名度和影响力。

该工程位于河北省石家庄市珠江大道366号，建筑面积15477平方米，结构形式为钢筋混凝土框架结构及钢筋混凝土加层顶钢梁结构。目前正在辅助用房装饰装修与安装工程，制丝车间进行设备拆除与管道拆除。(尚霞 关天)



项目风采

丹江口市社会福利中心项目荣获十堰市两奖项

8月9日，五分公司施工的丹江口市社会福利中心(第一医院新城区分院门诊综合楼)项目被十堰市建设工程质量安全检测协会评为“2021年十堰市建筑工程优质工程”“2021年十堰市建筑工程安全文明施工现场”。

此两奖项经前期申报、现场核查、综合评审、网上公示等环节，最终因工程质量内坚外美、安全文明施工良好、技术资料齐全有效，得到评审组的一致认可。

该工程建筑面积19000平方米，由门诊楼、住院楼、感染病区三个单位工程组成，为框架结构，于2019年9月开工建设，目前已竣工。(周花 张亚玲)

本版编辑争佳

涿州雨污泵站

深基坑经受住暴雨考验

针对雨季汛期，六分公司涿州雨污分流项目提前预控，措施得力，泵站深基坑以过硬的工程质量经受住了暴雨考验，施工运行平稳。

涿州雨污分流项目花田路雨水泵站工程，是为解决花田路雨水系统下游出路而实施的民心工程。该工程基坑长41米、宽15米，开挖最大深度8.25米，属于超危大工程，于今年5月中旬开始施工。项目部提前编制了专项施工方案，并经过专家论证。根据方案及现场环境，基坑开挖采用拉森钢板桩支护，转角部位水桩加固支护。开挖土方至1.5米，设置第一道支撑，采用直径609毫米*14毫米钢管作为对撑或斜撑。开挖至坑底，垫层施工、支护桩之间设置第二道支撑，坡顶采用钢筋网固定，喷射细石混凝土。基坑边砌筑挡水墙，设置排水沟。指定第三方检测单位进行每日变形监测。

施工中，项目部采取分段施工方式，待底板混凝土强度达到100%后，拆除第二道支撑，回填素土并压实；待混凝土强度达到100%后，拆除第一道支撑。由于地下水水位上涨较快，沿坑底外围等间距设置降水井，24小时不间断降水。施工班组连续奋战，管理人员旁站监督，各工序有条不紊，模板拆除验收合格后，昼夜不停进行回填，最终，第一步3.8米于主汛期到来前回填完成。

八月份，涿州市气象台连续发布暴雨预警。项目部积极应对，在基坑周边堆放沙袋加固挡水沿，在低洼地带设置充足的抽水泵及时排出雨水。暴雨来袭时，管理人员坚守岗位，加强重点部位和排水设施的检查，确保排水畅通。由于措施得力、预案完善，泵站深基坑未出现坍塌、积水现象，边坡稳定，树立了良好的企业形象。(高彦田 刘俊杰)

安全园地

近期，国内起重设备、深基坑安全事故不时发生。为确保安全生产，公司结合项目施工实际，确定八月份为建筑起重机械及深基坑专项治理月，并分为集中专项培训和现场检查两个环节，接到工作指令后，公司安全管理部及各分公司以“出实招、见实效”为工作出发点和落脚点，积极行动起来。

7月30日上午，公司建筑起重机械安全管理专项培训在二分公司并县医院项目举行，各分公司安全管理人员、设备安全负责人等40余人参加培训。为确保培训取得实效，公司安全管理部进行了细致的前期策划，邀请了两位国家级检验员授课，采取室内授课和现场讲解的方式进行，做到理论与实践相结合，使大家学有所得。在室内授课时，大家认真听取了专家讲述的起重机械伤害事故案例，以及对造成事故的人为危险因素、设备的不安全状态和设备安全管理方面的缺陷所做的详细分析。最后专家为大家讲解了相关法律法规和规范标准主要条款内容。在施工现场，大家登上施工升降机，攀爬到塔式起重机上，结合现场设备实际情况，仔细听取专家讲解建筑起重机械构造、运行原

理、安全注意事项，以及安全



安全园地

公司专项治理活动打实

此次现场检查，涵盖公司所有在施项目使用的塔式起重机、施工升降机、物料提升机、施工吊篮、深基坑。由于项目分布在河北、河南、山东、山西、辽宁、天津、安徽、新疆等地，具有地域分布广、机械设备多、涉及检查项多、检查工作量大的特点。检查期间正值炎炎夏季，各单位在做好防护准备的前提下，由生产经理带领设备材料、安全管理部及相关专业人员迅速行动起来奔赴项目一线。为做到全面检查，不留死角，检查人员顶着炎炎烈日爬到塔式起重机、施工升降机、吊篮等设备上仔细检查，排除隐患，拍照留证。在烈日下机械设备的金属架体成了发热体，在旁边站一会儿都会大汗淋漓，尽管衣服被汗水浸透，但大家仍然脚步坚定，一丝不苟地进行着每一个检查项的检查。各单位还结合雨季施工，对在用深基坑进行了检查。

这次专项治理活动，针对性强、培训检查到位，相关人员对深基坑和建筑起重机械安全重要性的认识得到进一步增强。深基坑施工和起重机械设备的安装拆卸、日常检查维护、安全装置维修调试等方面的管理得到进一步规范，有力确保了安全生产。(翟登攀)

公司领导班子成员参加 所在党支部组织生活会

8月中旬,公司领导班子成员围绕“学党史、悟思想、办实事、开新局”主题,分别以普通党员的身份参加所在党支部党史学习教育专题组织生活会,同支部党员一起,交流学习体会,查找差距不足,进行党性分析,开展批评与自我批评。集团党委书记、董事长董富强参加了公司党委书记、董事长董富强所在的综合办公室党支部组织生活会,并提出工作要求。

会上,各党支部书记通报了上半年支部工作特别是党史学习教育开展情况,各位党员联系思想实际和工作实际,对照组织生活会、党史学习教育目标和党员发挥先锋模范作用要求,谈学习心得、谈感悟收获,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,检视问题、深刻剖析,严肃开展批评与自我批评。

董富强指出,公司全体党员要把学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神作为首要任务,充分发挥党

支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,守初心、践承诺。他强调:一要坚定理想信念,强化党性修养。要认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想和“七一”重要讲话精神,要从“四史”中汲取营养,激发工作动力,创新管理和工作方法手段,提高效率和品质。二要发扬艰苦奋斗精神,强化事业心和责任感。要端正思想作风和工作作风,强化讲实话、办实事、求实效的良好风气。要立足本职真抓实干,切实把工作落到实处,取得实效。三要强化党建引领,支部达标创优提质增效。认真落实公司党委各项决策部署,强化党支部标准化规范化建设,规范落实“三会一课”等组织生活制度,激励党员干部爱岗敬业,履职尽责。

张秋英对此次专题组织生活会给予肯定,指出了存在的问题和不足,并对党史学习教育走深走实提出了意见建议。

(康夕) 党旗下



青年职工成长成才 导师带徒助推

戴学朋： 平凡岗位磨炼技艺

五分公司钢筋工长戴学朋,立足钢筋技术岗位,一干就是30余年,练就一手钢筋精准下料绝活儿,为项目降本增效贡献了力量。

结构详图记于心

“图纸上和标注有问题,这让我们怎么下料?”9月7日,铁岭大伙房项目部施工队钢筋班组长刘德华一见到戴学朋就开始着急,戴学朋问及原因。刘德华表示,水泥磨设备基础的钢筋型号有问题。

“新图纸看了么?SC-05基础详图,剖面图下面有一行标注‘未标注部分钢筋均为φ16@200’,TS图集上没有,平面图也没有,但在结构详图上是明确标注了的。”戴学朋说完,从身旁拿起图纸,指着水泥磨位置旁的一行小字说,随后,他又说出了相关部位所需钢筋用量。刘德华发现,他随口说出的数值和模型计算量几乎完全相同。

精准用料降成本

9月1日凌晨4点,与戴学朋同住一间宿舍的职工张贵睁开惺忪的睡眼,就像戴学朋像往常一样,在台灯下打开了16G全系平法图集。

到铁岭大伙房项目后,戴学朋不仅熟读了相关图集和规范,还深入研究项目全套结构图。为保证钢筋用料精准,每天凌晨4点多,他就开始了一天的钢筋算量技术工作。12个单位工程,每天凌晨4点多,他就开始了当天的钢筋算量技术工作。12个单位工程,每天凌晨4点多,他就开始了当天的钢筋算量技术工作。12个单位工程,每天凌晨4点多,他就开始了当天的钢筋算量技术工作。

(任俊涛 丁江霞)



职工风采

公司党委心系职工, 把实事办到职工心坎上

“这个能充电的自行车棚搭建得太及时了,既安全又方便。”分公司真是急我们所急,想我们所想,生活在这个大家庭真幸福!”当新车棚正式投入使用,七分公司职工拍手称赞。

就在前不久,国内发生了几起电动车充电自燃和爆炸事件,为了保证职工安全,公司党委第一时间组织各单位对职工电动车充电问题开展隐患排查,要求没车棚的马上新建并设置充电装置,既有车棚要增设充电装置。公司党委用实实在在的把惠及职工的好事办好,把实事办实,而七分公司搭建车棚只是冰山一角。

公司各级党组织着眼职工所思所想所盼,采取了一系列暖心措施,以职工“看得见”“听得清”“感受到”的形式,用心用情解决职工的操心事、烦心事、揪心事,进一步增强了职工的获得感、幸福感、归属感,为公司高质量发展凝聚了力量。公司为公司机关各办公室更换照明灯具、粉刷墙壁、添置绿植;一分公司帮助海外项目职工接种新冠疫苗;五分公司工会组织健康讲座进一线活动;四分公司和设计院增设职工活动室。除此之外,公司机关和各单位通过优化食堂管理、改善用餐环境、丰富食品品种、提高用餐补贴等措施提升服务职工能力,为职工打造舌尖上的幸福。

在这场暖心的办实事实践中,公司广大党员积极行动,自觉践行初心使命,为职工做好事、办实事,发挥了先锋模范作用。在6月份保定市老旧小区改造中,公司设计院徐长春、陆立朴、沈水文、杨德人深入保定市五区两市三县进行实地调研,提出意见和建议,助力老旧小区面貌焕然一新。一分公司马宇柱和曹迎新,放弃周末休息,将竣工在即的石家庄一项目的300株冬青、月季等移植到分公司机关院里,美化了环境。

类似的实事还有很多,一分公司维修职工宿舍门窗的焦浩、三分公司打扫布置新职工宿舍的刘海峰、四分公司义务安装电动车充电装置的齐金智、五分公司为疫情期间被困职工购买生活必需品的梁文彦、七分公司清洗机关科室空调的宋敬凯、十分公司“五一”当天为机关职工做三餐的刘保国等等。微小的举动之间,折射出的是心有职工的深厚情怀,共产党员的初心和使命,在他们身上得到最准确的展现。(李俊)



8月13日,公司党委副书记、纪委书记、工会主席李怀生,工会干事李慧英一行,到三分公司河北中坝项目部对一线职工进行暑期慰问,分公司党委书记刘志刚一同参加。

上午9点,公司满载西瓜、方便面、茶叶、矿泉水等慰问品的商务车缓缓驶进项目部,受疫情影响,慰问在现场外进行。在项目部大门口,李怀生一边给职工发放慰问品一边询问他们的生活情况,告诉他们有困难及时向项目部反映,并要求项目部一定要做好后勤保障,让职工消除后顾之忧。他还特意叮嘱项目经理,慰问品一定要发到每位职工手里,让大家感受到工会组织的关心和爱护。(孙志华)

本版编辑 李俊

党史学习教育走实见效 四分公司

自党史学习教育开展以来,四分公司党总支坚持规定动作不走样,自选动作求实效,组织开展多形式主题活动,不断推动党史学习教育走深走实、见行见效。

“每周一课”学党史,汲取智慧力量。自5月份起,党总支常态化开展“每周一课”党史学习,既有读原著等规定动作,又有观看红色影片、分享党史故事、讲授党课、交流心得等自选动作,力促入脑入心、知行合一。

追寻英雄足迹,传承红色基因。6月6日,党总支组织党员、入党积极分子及团员赴狼牙山开展党史学习教育,参观五勇士陈列馆、重温入党誓词,通过“沉浸式”参观学习,引导大家从中汲取奋进力量,立足岗位作贡献。

开展知识竞赛,掀起学习热潮。党总支组织党员职工参加河北省庆祝建党100周年党史知识竞赛网络答题活动,为确保效果,建立了“答题擂台赛”微信群,便于大家讨论交流,并对前10名优胜者予以奖励,比学赶超氛围浓厚。

为职工办实事,为企业作贡献。党总支在机关开辟职工健身场所,办公室增加绿植,修缮职工食堂和四楼宿舍等,增强了职工获得感、幸福感。广大党员积极行动,综合办公室齐金智为机关车辆安装电动车充电装置,预算科刘万红身体不好,常年吃药,仍带领科室人员加班加点,清苑项目杨立钊采用空间桁架——拉索组合结构支撑体系,提高了施工速度,取得了良好经济效益;宁晋项目张建辉把所学知识及多年工作经验传授给年轻人,为企业培养人才。(赵小丽)

高温下的坚守

□ 穆泽鸣
丁江霞

日轮当午凝不去，万国如在洪炉中。进入伏天，多地持续出现高温闷热天气，当大多数人在空调房里享受清凉时，却有这样一群人，头顶烈日，脚踩热土，奋战在施工一线，为企业发展默默付出。

抄平放线

“这里有点高，还需要人工再开挖2厘米……”8月10日，五分公司禹州项目部技术负责人蔡昭在三号院10#楼基坑内一边抄平，一边对一旁的工长交待。

在37℃的高温下，蔡昭指挥五台挖掘机进行基础开挖，亲自抄平放线。基础开挖每隔一米就要进行一次抄平，检查基础平面是否达到设计标高，是否平整。进入夏季以来，为保证完成合同约定的2021年进度计划总目标及关键节点目标，禹州项目部所有管理人员加班加点，保证生产。

吊篮施工

“他们怎么还在干活？没提醒大家注意防暑么？”8月8日中午12点，五分公司许昌项目部技术负责人刘立在查看施工质量、进度时，发现两名工人仍在2#楼吊篮操作面上进行外保温砂浆找平施工，便向旁边的工人询问。

“今天天气确实比较热，项目上已经要求我们错峰施工避开高温作业了。可上午的砂浆还没用完，再加工几班，可以避免不必要的浪费。”一旁从事外保温工作的工人张付领解释。

据悉，随着9月底竣工交房时间的临近，许昌项目部作业人员在保证工程成本、进度和质量的前提下，全力做好外保温真石漆施工，力争把前一阵持续强降雨耽误的工期抢出来。

本版编辑 王少卓



▲ 夕阳下的设计院 李子谦 摄

党史故事 延安整风运动

延安整风运动是第一次全党范围内的马克思主义的思想教育运动，开创了党内集中教育活动的先河。为了总结和吸取历史上的经验教训，提高广大党员干部尤其是高级干部的思想理论水平，增强党的凝聚力、战斗力，中国共产党以延安为中心，在全党范围内开展了一场整风运动。

1941年5月，毛泽东在延安高级干部会议上作《改造我们的学习》的报告，他号召全党要调查研究，树立理论联系实际的马克思主义作风。9月，中共中央政治局扩大会议决定在党的高级干部中首先开展整风，用理论联系实际的办法来研究马克思主义的思想方法和党的历史问题，克服错误观点，提高高级干部的思想理论水平。

1942年2月，毛泽东先后作《整顿党的作风》和《反对党八股》的报告，全面阐明了整风的任务和方针，随后中共中央宣传部发出《关于在延安讨论中决定及毛泽东同志整顿“三风”报告的决定》，进一步明确了整风运动的目的、要求、步骤、方法。从此，以反对主观主义、整顿学风，反对宗派主义、整顿党风，反对党八股、整顿文风，以树立马克思主义学风为主要内容，以“惩前毖后、治病救人”为方针的全党普遍整风运动开始。

整风运动通过开展阅读文件，联系个人思想与工作，自我反省，做批评与自我批评，提高认识，总结经验，增强党性，改进工作，逐渐取得思想和认识上的一致。在整风运动期间，为了巩固党的组织，纯洁党员队伍，开展了审查干部工作，但审查工作一度开展抢救失足者运动，造成了一批冤假错案，中共中央和毛泽东发觉后，及时采取措施，纠正了错误。1944年5月21日到1945年4月20日，中共中央在延安召开的扩大的六届七中全会，会议通过《关于若干历史问题的决议》，这份文件对党内若干重大历史问题作出了正确的决议，全党尤其是使高级领导干

尽管努力就好，时间看得到

许多人可能都曾有过这样的疑问，明明是同时起跑的两个人，随着时间的推移，后来的境遇竟有天壤之别。为什么会出现这种状况呢？有人说，是因为大家对于时间的使用程度不同。有些人愿意花时间去深耕某一领域，有些人却在虚度光阴。时间给我们的结果一定是最真实的，你怎么花时间，就会过怎样的人生。

曾认识一位年轻的妈妈，通过三年时间的学习，拿到了自考本科文凭，还考了好几个职业资格证书，后来成为一家大公司的职员。小区里的妈妈们既羡慕又疑惑，“她哪来那么多时间学习？”她们没有意识到，当她们在家长里短闲聊时，她在争分夺秒地看书；当大家一边带娃一边刷剧时，她在一边带娃一边用功……

所以你看，时间从不会偏袒任何人，每个人的一天都是24小时。但拉开人与人之间差距的，却是对待时间的态度。

你浪费时间，时间就会忽略你；你重视时

间，时间就会正视你。你跑到了许多人前面，成为了更好的自己，这就是时间给你最好的回馈。

“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”时间是这个世界上最公平的东西，也是消耗不起的东西。时间也是一种力量，你怎样花时间，就会有怎样的收获。

如果你想学习一门新的语言，便勤花时间去练习它，练得越多，水平才会越高。当你能用外语和他人侃侃而谈时，会产生强烈的成就感，这种正向反馈会让你自信心上涨，人自信了，做其他事也会更积极。这是连锁反应，也是良性的循环。

时间就是有这样的魔力，你将它专注于一件事上，它反馈给你的远不止是从0到1的质变，更可能是质变的N次方。

所以，去努力就好，时间都看得到。（来源：人民网）



生活小妙招

秋季养生常识

用棉球蘸冰过的牛奶，轻压患处15分钟，冰牛奶的低温可以起到消炎作用，而牛奶中的蛋白质能够加速伤口的愈合。

口腔溃瘍

大家知道吗？秋季气温由热转凉，且昼夜温差大，应做到祖国医学所说“早卧早起，与鸡俱兴”，早睡以避晚凉，早起以从清爽，吸纳新鲜空气，要敞门开窗，使室内空气流通，还适度“秋冻”，不要急于多添衣服，注重耐寒锻炼，以增强机体对天气变化的适应能力。

其次，饮食润燥。秋季气候的特点是干燥，燥是秋令主气。中医认为肺是娇脏，喜润恶燥，然而燥邪最易犯肺，伤津耗液，使人发生鼻干咽燥，声嘶干燥，大便干结等所谓的“秋燥症”。因此，为防燥邪为患，秋季宜多吃生津增液的食物，如芝麻、梨、藕、香蕉、苹果、银耳、百合、无花果、竹蔗以及鸭肉、猪肺、龟、鳖、蜂蜜、蔬菜等以润燥养肺。凡辛辣麻辣、煎烤油炸等食物，宜少吃或不吃。

再次，摩鼻健身。中医理论认为“肺开窍于鼻”，不少人鼻黏膜对冷空气过敏，秋风一吹，便不断伤风感冒，打喷嚏，流清涕、咽痛、咳嗽。这类患者应从初秋起就开始做预防工作，每天坚持用冷水洗脸、洗鼻，然后按摩鼻部，做法是将两拇指外侧相互摩擦，沿鼻两侧上下按摩30次，每天1-2遍，以增强耐寒能力。（来源：健康灵药）

民俗小知识

中秋节的来历

中秋节源自天象崇拜，由上古时代秋夕祭月演变而来。祭月，历史悠久，是古代我国一些地方古人对“月神”的一种崇拜活动，二十四节气的“秋分”，是古老的“祭月节”。中秋节普及于汉代，汉代是我国南北各地的经济文化交流融合时期，各地文化上的交流使民俗融合传播。“中秋”一词现存文字记载最早见于汉代文献，成书于西汉之间的《周礼》（世传为周公旦所著，实际上成书于西汉之间）中说，先秦时期已有“中秋夜迎寒”“中秋献良裘”“秋夕月（拜月）”的活动。据记载，在汉代时，又在中秋或立秋之日敬老、养老，赐以雄饼的活动。晋时亦有出现中秋赏月之举的文字记载，不过不太普遍，晋时期中秋节在我国北方地区还不很流行。

中秋节成为官方认定的全国性节日，大约是在唐代。唐代时中秋风俗在我国北方已流行。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋赏月风俗在唐代的长安一带极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。唐代是传统节日习俗融合定型的重要时期，其主体部分传承至今。

北宋时期，中秋节已经成为普遍的民俗节日，并正式定阴历八月十五为中秋节。如孟元老《东京梦华录》说：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”，而且“弦重鼎沸，近内延居民，深夜逢闻笙芋之声，宛如云外。闻里儿童，嬉戏嬉戏；夜市开闾，至于通晓”。到了明清时，中秋已成为中国民间的主要节日之一。

中秋节自古就有祭月、赏月、吃月饼、玩花灯、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。中秋节时，云稀雾少，月光皎洁明亮，民间除了要举行赏月、祭月、吃月饼、玩圆等系列活动，有些地方还有舞草龙、砌宝塔等活动。发展至今，吃月饼已经是我国南北各地过中秋节的必备习俗。（来源：百度文库）

有位网友讲过这样一个故事。几个人同时到一家五星级酒店试用，他们被安排到各部门最基层的岗位。有人暗想这也太欺负人了吧，有几个人当场就走了。留下来的人中，有的上班偷奸耍滑，有的磨洋工混日子，但也有一个人始终兢兢业业。

半年后，那个偷奸耍滑的人被解雇，那个混日子的人被延长试用期，只有那个一直在专业上默默深耕的人得到了正式入职的机会。一时间，其他人悔不当初。

启示：其实，无论身处哪个行业，态度和能力都很重要。“出众”的背后没有捷径，只有经历时间的磨砺，才能获得光鲜的成绩。

小故事大道理 (32)

「出众」没有捷径